スポーツ情報

sports

石岡運動公園
☎26-7210
八郷総合運動公園
☎43-6884

結果

9月30日 秋季ソフトボール大会

石岡運動公園 多目的広場

優　勝　ポロクラブ
準優勝　石岡ファザーズ
第3位　VDソフト
第3位　園西ソフト

10月6・8日 スポーツ少年団本部長杯野球大会

石岡運動公園・八郷総合運動公園

優　勝　小幡スポーツ少年団
準優勝　杉並ライオンズ
第3位　石岡ヤンキース
第3位　石岡オリオンズ

10月7日 レディースバドミントン大会

石岡運動公園体育館

ダブルス優勝
Aクラス　小川・田村組
Bクラス　塩谷・森組
Cクラス　足立・小松組
Dクラス　須賀田・大作組

10月14日 スポーツ少年団本部長杯バレーボール大会

八郷総合運動公園体育館

優　勝　瓦会スポーツ少年団
準優勝　吉生スポーツ少年団
第3位　つくばねバレーボール(男)

10月20日 秋季バレーボール大会

八郷総合運動公園体育館

優　勝　府中エンジェル
準優勝　YELL

10月21日 秋季バドミントン大会

石岡運動公園体育館

＊男女混合ダブルス
Aクラス
優　勝　倉持・綿引組
準優勝　島田・横田組
第3位　福岡・山本組
第3位　高野・岡田組
Bクラス
優　勝　遠藤・真鍋組
準優勝　横井・平野組
第3位　松嶋・大嶋組
第3位　鹿内・安藤組
Cクラス
優　勝　荒木・安倍組
準優勝　横地・酒寄組
第3位　加藤・金丸組
第3位　高橋・中林組

10月9日 県内研修グラウンドゴルフ大会

いこいの村涸沼

＊男子の部
優　勝　小松崎　忠
準優勝　井坂　光男
第3位　狩谷　茂
＊女子の部
優　勝　狩谷　栄子
準優勝　関根　きい子
第3位　内田　由喜子

市の封筒・公用車に広告を掲載してみませんか

市では、自主財源の確保を目的に、市が使用する封筒と公用車に掲載する広告を募集します。

◆公用車【プリウス2台】
＊車の左右後部座席のドアに一か所ずつ、貼り付けによる広告
＊色彩は、原則カラー
＊掲載は、市が指定する日まで
※広告掲載車は、全庁で使用する稼働率の高い車を選定。

広告の規格	料金（1か月当）
縦35cm×横50cm以内	一か所 5000円

◆封筒【1000枚単位】
＊封筒裏面に、単色（黒）印刷
＊掲載は、封筒使用完了日まで
※広告を掲載するのは、全庁共通の送付対象者不特定の封筒です。

種類	広告の規格	料金（1枚当）
長3	縦40㎜×横90㎜（最大4広告）	10円
角2	縦60㎜×横90㎜（最大8広告）	25円

広告掲載封筒
長3封筒
角2封筒
広告
広告掲載車（プリウス）

◆募集締切　12月28日（金）
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。

■問い合わせ
財政課
☎23-1111（内線230）

健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

★特定健康診査受診券利用は1月31日まで

健康づくりは、まず自身の健康状態を知ることが大切です。40～74歳の国民健康保険加入者で、まだ健診を受けていない人は、4月に発行した「特定健康診査受診券」で、医療機関での健診を受けることができます。忘れずに受診しましょう。

また、特定健康診査の結果、生活習慣の見直しが必要な人には「特定保健指導利用券」を発送しています。特定保健指導は、メタボ解消を実行するための事業です。この機会に自分でできる健康づくりを一緒に考えましょう。忘れずに申し込みください。

★健診結果を活用する教室を開催します

健診を受けた後、そのままにしていませんか。健診は、受けて終わりではなく、そこから生活習慣改善を始めるスタートの時です。健診結果からどんなことがわかるのか、どうすればより健康になれるのかを一緒に考えましょう。参加は無料です。

【日時】12月25日（火）
・午後1時～3時
【会場】石岡保健センター
【内容】医師講話、健康相談
【申込方法】12月21日（金）までに保健センターへ電話または直接窓口で申し込みください。

★ダイエットコース参加者募集！

ダイエットコースに参加して冬太り、冷え、むくみを吹き飛ばしましょう。参加は無料です。

【対象】BMIが25以上の人や、健康診査結果で保健指導対象になった人
＊BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
＊治療中の人は、主治医の許可をもらって申し込みください。
【日時】1月21日～3月18日の月曜日（祝日を除く）全8回
・午後1時～3時30分
【場所】八郷保健センター
【申込方法】1月10日（木）までに八郷保健センターへ電話、または窓口で直接申し込みください。定員（25人）になり次第締め切ります。

★医療機関検診の受付期限が迫っています

子宮頸（けい）がん・乳がん検診

子宮頸がんや乳がん検診の医療機関検診は、保健センター窓口で受診券を発行しています。発行期限は1月31日までで、有効期間は、発行日から1か月間です。

乳がん検診を希望する場合は、医療機関に電話予約をしてから保健センターにお出でください。

また、期限切れの受診券を持っている場合は、保健センターで期限の延長ができますので、受診券を窓口に持参ください。

がん検診推進事業

★無料クーポン券の利用はお早めに

6月下旬に「がん検診のお知らせ（無料クーポン券在中）」を、対象者に郵送しました。クーポン券の種類によって、子宮頸がん・乳がん・大腸がんの検診が受けられます。ぜひ、利用ください。

大腸がん検診は、申し込み後に検査容器を郵送します。

【クーポン券の有効期限】
・2月28日（木）

★インフルエンザ予防接種は済みましたか

インフルエンザ予防接種で、対象者への費用助成は、12月末日接種分までです。それ以降の接種分については、助成対象になりませんので注意ください。

【助成対象者・接種場所】
●高齢者（市医師会または県医師会加入の医療機関）
①65歳以上の人（昭和22年10月1日以前生まれの人）
②接種日現在で65歳になる人
③60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能などに重い病気のある人（身体障害者手帳1級所持者）
●小児（市医師会加入の医療機関）
④1歳～中学3年生の人（平成9年4月2日～23年10月1日生まれの人）
⑤接種日現在で1歳になる人
①④…予診票などを郵送済み
②③⑤…保健センターでの手続きが必要
【助成費用】2000円
※助成対象者で生活保護世帯の人は、全額が助成されます。保健センターで手続きください。
【助成回数】1回
【助成期間】10月1日～12月末日
※12月中の接種に関しては、医療機関に問い合わせください。
※対象者には、必要書類を9月

下旬に発送しました。
＊必ずしも接種を受ける義務はありません。
＊インフルエンザの流行を考えると、早めの接種を勧めます。

★口腔の健康を歯科医師と考えましょう

石岡歯科医師会では「食べる喜びは生きる喜び」をテーマに、平成22年12月から翌年12月まで、
①そしゃくと身体の健康
②訪問歯科について
③お口の健康・乳幼児からのメンテナンス
④未来の歯科医および歯科治療
の講話を行い、好評を得たところです。今年度も、口腔の健康についてさらに関心を持ってもらおうと、講話（全2回）を計画しました。おいしく、楽しく、健やかに〝これから〟を彩るために、ぜひ参加ください。

●第5回（第6回は3月予定）
【日時】12月9日（日）
・午後1時30分～3時
【場所】まちかど情報センター
【演題】
「お口の健康から、アンチエイジング・グッドエイジング」
【講師】千葉歯科クリニック
千葉 順一先生
【主な内容】
・歯周病や虫歯と全身の病気とのかかわり
・10歳若返る口腔の健康の秘訣
・インプラント治療について
※参加希望者は、まちかど情報センター（☎27・5171）に問い合わせください。

★小学生対象 おやこの食育教室

食生活改善推進員主催で、おやこ料理教室を開催します。料理を通じて家族の絆を強めながら、作ることの楽しさや大切さを学びます。参加費は無料ですので、ぜひ参加ください。
【日時】12月22日（土）
・午前9時30分～午後1時
【持ち物】エプロン・三角巾
【対象者】市内在住の小学1～6年生の親子（子どものみの参加も可）先着15組
【場所】八郷保健センター調理室
【申込方法】12月14日（金）までに、八郷保健センターへ電話または直接窓口で申し込みください。

★ピカピカ歯みがき教室の参加者募集！

＊石岡地区
【日時】
・12月5日（水）
・午後1時～1時20分
※2歳児母子歯科健診と同時に実施します。
【会場】石岡保健センター
【定員】15人
【内容】歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布
【対象】フッ化物塗布を希望する未就学児
※受け付けは、随時行っています。

★献血に協力を

●12月12日（水）
国府地区公民館
●12月28日（金）
イオン石岡店
・午前10時～午後0時15分
・午後1時30分～4時

★パパママスクールを実施

【日時】
・12月8日（土）
・午前9時～正午
【内容】妊娠・分娩の経過、呼吸法・補助動作、母乳指導・沐浴（もくよく）指導、妊婦体験
【場所】八郷保健センター
【申込方法】八郷保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

✳今月のおすすめ✳

～40分で助けられる命があります～

人間の血液は、未だ人工的に造ったり、長期間保存することができません。そのため、輸血に必要な血液を常時確保するためには、絶えず誰かの血液が必要になります。全血献血をする場合、それにかかる時間は、受け付けから採血後の休憩まで入れて約40分です。その時間で、大切な命を救うことができるのです。

献血の種類には、全血献血（200ml・400ml）と成分献血があります。全血献血とは、血液中の全ての成分を採血することです。200ml献血は16歳から可能になり、その血液は主に小児や低体重の人に使用されます。医療機関からの要請は、その90％が400ml献血で採血された血液です。一方、成分献血は、成分採血装置を使用して血小板や血漿（けっしょう）といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球を再び体内に戻す方法で、身体への負担が軽いのが特徴です。成分献血は現在、献血ルームのみでの受け付けで、全血献血より多少時間がかかります。

献血者の健康を守り、献血者に安心してもらうため、献血には、年齢や体重、血圧など、様々な基準を設けています。献血への協力をお願いします。

10月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額（単位：万円）	請負業者	入札日
24 国補単独合併 簡易水道統合整備工事 第 13 号	三村	希）954 予）912 落）896	㈲脇谷設備	
24 国補単独合併 簡易水道統合整備工事 第 14 号	三村	希）790 予）781 落）740	㈱小貫工業	
24 避難所標識 設置工事	総社 一丁目 2 番 10 号 ほか34か所	希）685 予）655 落）650	興民建設㈱	
24 柏原分署訓練塔 屋外階段塗装	鹿の子 四丁目 5 番 3 号	予）110 落）75	武居 塗装工業㈱	
23 国補特環 マンホールポンプ設置 第 4 号工事	宇治会	希）1,246 予）1,211 落）1,180	㈱進貢	
23 国補特環 マンホールポンプ設置 第 3 号工事	下林	希）1,190 予）1,136 落）1,110	斎藤商事㈱	
24 東成井第 1 地区 農業集落排水処理施設 修繕	東成井	予）699 落）598	中沢機工㈱	
24 単・市道 B101 号線-4 舗装工事	吉生	希）1,193 予）1,176 落）970	市村土建㈱	
24 道修第 8 号・ 市道 B4276 号線 道路維持修繕工事	大増	希）362 予）346 落）342	㈱大場 工務店	H24 10.10
24 交安市道 B2322 号線 交通安全対策工事	小幡	希）349 予）339 落）329	㈱よしみ	
24 単・市道 A0101 号線 道路改良工事	半ノ木	希）1,222 予）1,170 落）1,160	㈱キンダイ	
24 単・市道 B213 号線 道路改良工事	下林	希）678 予）649 落）638	㈲イイムラ	
24 恋瀬農集排 第 031 号 管渠工事	大塚	希）620 予）603 落）586	㈱大場 工務店	
24 道修第 7 号・ 市道 B6382 号線 道路維持修繕工事	東成井	希）253 予）244 落）236	㈲山田土建	
24 単・市道 A6257号線 舗装補修工事	三村	希）178 予）173 落）167	鈴木機工㈱	
24 単・大砂 排水路整備工事	大砂	希）372 予）364 落）356	㈲磯設備 工業	
24 道修第 9 号・ 菖蒲沢地区 水路維持修繕工事	菖蒲沢	希）344 予）338 落）325	㈲関工業	

事業名	事業場所	落札金額（単位：万円）	請負業者	入札日
24 単・高浜 排水路整備工事	高浜	希）291 予）281 落）273	㈱宮本 工務店	10.10
24 道修第 10 号・ 柿岡下宿地区 水路維持修繕工事	柿岡	希）166 予）157 落）156	㈲三輪 電機商会	
24 単・市道 A1057 号線 路線測量委託	染谷	希）245 予）241 落）227	㈲技研昭和	10.11
24 防災用備品 （ストーブ）購入	石岡 市役所	予）120 落）85.74	㈲シオタ 電器	
24 エアコン取付業務 （石岡運動公園体育館）	南台 三丁目 34 番 1 号	予）120 落）84	㈲トチモト 電機商会	
24 自動車騒音 常時監視調査業務委託	府中 五丁目	予）90 落）52.5	一般社団法人 茨城県環境 管理協会	
24 八郷地区 道路台帳補正業務委託	八郷地区 全域	予）238 落）220	㈱ GIS 関東	
24 石岡市防災マニュアル作成業務委託	石岡 市役所	予）479 落）298	㈱ゼンリン つくば支店	
24 瓦運搬及び土壌入替 業務委託	小見 1061番地 ほか	予）638 落）610	㈲竹林組	10.16
24 BRTバス シェルター設置工事	南台 二丁目・ 三丁目	希）616 予）606 落）583	㈱鬼沢組	
24 八郷中学校 外構整備工事	柿岡 3513 番地 2	希）9,890 予）9,672 落）9,390	市村土建㈱	10.26
24 単・市道 A5641号線 軟弱地盤改良工事	高浜	希）7,340 予）7,046 落）6,965	東亜興業㈱	
24 国補公下石岡第 1 中継ポンプ場 機械電気 設備更新第 1 号工事	国府 七丁目	希）4,200 予）4,141 落）3,950	昱㈱ 茨城支店	
24 八郷中学校 屋外トイレ建設工事	柿岡 3513 番地 2	希）2,680 予）2,629 落）2,500	常洋建設 工業㈱	
24 国補単独合併 簡易水道統合整備工事 第 12 号	三村	希）1,840 予）1,749 落）1,740	㈱長谷川 工務店	

※希）希望価格（「くじ」の採用）・予）予定価格・落）落札価格

■問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111（内線 263）

生涯学習課
☎43-1111（内線1233）

瓦塚特集
平成23年度の成果①

常陸国分寺建設以前の窯跡

平成23年12月から今年6月にかけて、八郷地区部原にある瓦塚窯跡の発掘調査を行いました。今月から数回にわたり、その成果を紹介します。

全国的に最大規模の八郷地区の瓦窯跡

今回の調査で新たに7基の瓦窯跡が確認でき、瓦塚に残る窯跡の合計は31基となりました。

これは香川県三豊市の宗吉瓦窯の24基、埼玉県鳩山町の新沼窯跡26基などと並び、瓦を焼いた窯跡としては、全国的にも最大規模の窯跡となります。

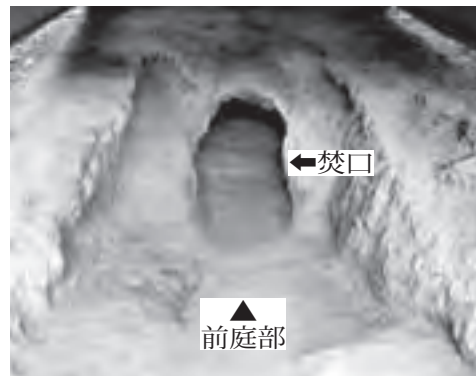
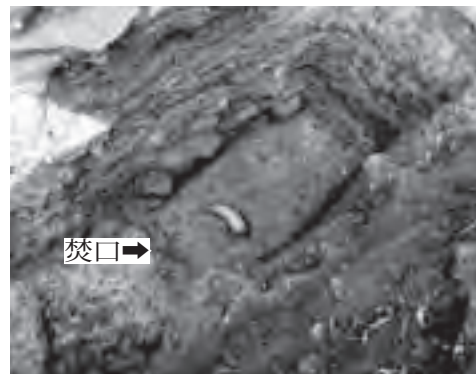
常陸国分寺建設以前からの操業

今回の調査の大きな成果は、常陸国に国分寺ができる以前の8世紀前半に、操業していた窯跡が確認できたことです。

この窯跡で、須恵器が2層にわたって確認されました。須恵器とは、窯で焼かれた少し高級な硬質の土器です。最下層から出土した一番古い遺物からは須恵器のみが、その上の層からは須恵器と瓦が確認されました。この瓦は、国分寺の瓦とは異なる技法で作られていて、茨城廃寺から出土するような瓦でした。

このことから、瓦塚で操業が始まった当初は、周辺地域に土器を供給する目的であったものが、茨城郡の寺院である茨城廃寺にも瓦を供給する役目を担うようになったことが分かります。

窯跡の特徴

窯跡の様子はどのようなものだったのでしょうか。写真1は現在、瓦塚で常時見学できる比較的新しい時期（10世紀ごろ）の窯跡です。奥にある大きな穴が窯の焚口です。その手前には失敗した瓦を廃棄したり、作業場となる大きな「前庭部」が窯に取り付けられています。

一方、古い窯跡は高いほうに新たに作られた窯に破壊されていたため、写真2では分かりにくいですが、規模の小さいものでした。

また前者は、大きく山の斜面をカットして作業場としての平坦面を確保しているのに対し、後者の平坦面は狭く、失敗した瓦や土器を山の斜面から投げ捨てるように操業していました。これは比較的古い窯跡にみられる特徴の一つです。

焚口
前庭部
◀写真1 新しい時期の窯跡

焚口
◀写真2 古い窯跡

国分寺の創建と瓦塚窯跡のつながり

では、新しいタイプの窯跡はいつの時点で成立するのでしょうか。実は、このタイプの窯跡は国分寺創建期（8世紀中頃）の瓦を焼いたとされる松山瓦窯（かすみがうら市）で、最初に確認されているのです。松山瓦窯では、5基の窯が一群となって操業されていることから、国分寺を建設するにあたり、大量の瓦が必要であったことが分かります。

つまり、国分寺創建以前は、比較的狭い作業場で小さい規模で操業していたものが、国分寺を建設するにあたり、大きな作業場を持つ窯で大規模に操業するようになったということが分かるのです。さらに、国分寺創建期の軒丸瓦と軒平瓦は、その文様の祖形を平城京に求められると言われています。

おそらく、当時の国司が都から常陸国に派遣されるに当たり、国分寺に葺く瓦の笵型とともに棟梁となるような工人も伴ってきたのでしょう。このことが、常陸国の瓦窯の操業形態に大きな変化をもたらしたものと思われます。

天平13（西暦741）年、聖武天皇により国分寺と国分尼寺を全国に建設する詔が発せられます。その勅命が確実に常陸国まで届き、国府を支える工場にも大きな影響を与えたことが証明されました。

受講生募集

シルバーリハビリ体操指導士３級養成講習会

介護予防を進めるため、シルバーリハビリ体操指導士３級を養成する地域の高齢者向けの講習会です。
全日程を受講した人には「修了証書」が交付され、地域活動ボランティアの実践者として、介護予防・リハビリの知識や体操の普及を促進してもらいます。ぜひ、応募ください。

◆募集人員　30人
◆申し込み資格　次のすべての要件を満たす人
①市内在住の人
②常勤の職に就いていない人
③50歳以上の人
※定員を超えた場合は、60歳以上の人を優先します。
④講習会の全日程に参加できる人
◆受講料　無料
◆申込期間
12月４日（火）～１月７日（月）
◆申し込み・問い合わせ
石岡市社会福祉協議会
☎22・2411

◆講習会日程・開催場所

開催日	会場	時間
1月29日(火)	健康プラザ（水戸市）	午前９時45分～午後４時
2月１日（金）	ふれあいの里石岡　ひまわりの館	午前10時～午後４時
2月６日（水）	ふれあいの里石岡　ひまわりの館	午前10時～午後４時
2月８日（金）	ふれあいの里石岡　ひまわりの館	午前10時～午後４時
2月13日(水)	ふれあいの里石岡　ひまわりの館	午前10時～午後４時
2月15日(金)	ふれあいの里石岡　ひまわりの館	午前10時～午後４時
2月20日(水)	ふれあいの里石岡　ひまわりの館	午前10時～午後４時
2月25日(月)	健康プラザ（水戸市）	午前９時45分～午後４時

※１月29日、２月25日は、公用バスで送迎します。

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後８時　休館日：木曜日
石岡市国府３－１－16
問い合わせ　☎27・5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

ギャラリー

「日本和紙（ちぎり絵）展」
日時　11月30日（金）～12月８日（土）午後２時

「石岡の風と土・写真展パートⅣ」
―JAZZの普段着写真館―
ブログで石岡の情報を発信しているJAZZさんが撮った、今回で４回目となる「人・まち・まつり・風景」の写真展。
日時　12月15日（土）～22日（土）

歴史講演

「石岡の歴史的景観の魅力」
―ルネッ散歩から見えるもの―
日時　12月23日（日）午後２時～
講師　長谷川功氏（ルネッ散歩案内人）

年末年始の休館について

12月27日（木）～１月４日（金）

石岡市歯科医師会による

第５回 歯と口腔の健康講話
「お口の健康から、アンチエイジング・グッドエイジング」
日時　12月９日（日）午後１時30分～３時
講師　千葉歯科クリニック 千葉順一先生

いしおかサンド　好評販売中

まちかど情報センターでは、今話題のブランドスイーツ「いしおかサンド」を各店日替わりで販売しています。

「サンド市」今月は15日（土）開催！

まちを歩いて、出会って、美味しい物を食べて元気になる

日時　毎月第３土曜日 午前11時～午後３時
場所　香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター
中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。新鮮野菜のＫマルシェ参加。フリーマーケットも大歓迎。
参加者募集中です。

＊12月のコミュニティ＊

折り紙教室　22日（土）午後１時30分～
育児サークル（わんにゃんキッズ）　毎週火曜日 午前10時30分～
心と体の健康相談／おしゃべり交流会　毎週水曜日 午前10時～
日本語教室　毎週金曜日 午前10時～
ちりめん小物　第１、３土曜日 午後１時～

図書館つうしん

■問い合わせ　石岡市立中央図書館　☎24・1507

《新着朗読CD》

朗読CDとは、小説やエッセイを、俳優やナレーターが朗読したものを収録したCDです。

「本を読む時間がない」という人、ドライブや寝る前のちょっとした時間に、ぜひお試しください。

●民話

小江戸の民話・秩父路の民話・大江戸の民話　市川 栄一

●時代小説

紅梅・山梔子・万両　安西 篤子

安穏河原・早梅記・椿山　乙川 優三郎

のぼりうなぎ・節分かれ・蒼龍・いっぽん桜　山本 一力

報復・思い違い　藤沢 周平

お千代　池波 正太郎

●小説

薪能　立原 正秋

グラスウールの城　辻 仁成

海の短篇集・人の短篇集　原田 宗典

初夜・おぼしめし／そいね・わくらば／やどろく・とんかつ／じねんじょ　三浦 哲郎

胸の香り／夜桜　宮本 輝

《映画会『忍たま乱太郎』（実写版）～入場無料～》

映画会を開催します。誰でも参加できますので、ぜひお出でください。

【日時】12月15日（土）
・午前10時30分～午後0時20分

【場所】3階読書室

※午前10時から、2階視聴覚室でクリスマスのおはなし会も開催します。

《12月29日～1月4日は年末年始の休館》

12月29日（土）から1月4日（金）まで、年末年始のため休館になります。

休館中に本などを返却する場合は、図書館の玄関脇にある「返却ポスト」を利用ください。ただし、DVD・CDやカセット・CD-ROM付きの図書は、壊れることがありますので、返却ポストに入れずに開館日に直接カウンターへ返却ください。

理解のうえ、協力願います。

※中央公民館・城南地区公民館・東地区公民館の図書室は、12月28日（金）から1月4日（金）まで休室になります。

中央図書館 2階視聴覚室

《12月のおはなし玉手箱》
・1日（土）午前10時30分～

《12月のおはなし会》
・15日（土）午前10時～

中央公民館

《12月のおはなしフレンズ》
・8日（土）午後2時30分～

◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分ぐらいです。興味のある人は、お出でください。

【休館日】

12月	1月
3・10	1～4
17・24	7・14
29～31	15・21
	28・31

湖北水道企業団

●平成25年3月31日までの新規加入者対象

水道加入金最大8万4000円が減免に！

湖北水道企業団では、水道の普及率の向上を目的として、新規の水道加入者を対象に、水道加入金の減免制度を実施しています。

特に、自家水などから湖北水道の上水道に切り替える場合は、減免額が最大で8万4000円になります。

この機会に、ぜひ加入ください。

▼減免対象者　平成25年3月31日までの新規水道加入者

※口径の変更は、対象外です。

▼対象用途　一般家庭用他

▼対象区域
湖北水道企業団の給水区域

▼減免額　最大8万4000円

▼減免の申請方法

「湖北水道企業団水道事業における加入金の特別措置に関する減免申請書（様式第1号）」と「給水装置工事申請書」を、指定給水装置工事事業者を通して企業団へ申し込みください。

※減免申請書は、指定給水装置工事事業者が備えています。

▼条件

・減免額の該当区分により、給水開始後、継続して6年間は、湖北水道企業団の水道を利用することが条件となります。

※所有権や使用権などを移転した場合も同様です。

◎詳しくは、湖北水道企業団のホームページを参照するか、電話で問い合わせください。

■問い合わせ
湖北水道企業団 業務課
☎24・3232
HP http://www.kohoku.org/

かかやきの 未来を拓く 男と女

第2回さわやかハーモニーセミナー開催！
なぜ起きる？ドメスティックバイオレンス（DV）

第2回のさわやかハーモニーセミナーは、ドメスティックバイオレンス（DV）に悩む女性や、その子どもたちを支援するNPO法人ウィメンズネット「らいず」理事 城倉純子さんを講師に迎え、開催します。

大学女性協会茨城支部が行った、県内の大学、専門学校、消防学校に通う18～26歳の若者を対象とするデートDVの実態や男女共同参画全般に対する意識調査の結果や「らいず」でのDV被害者の支援およびサポート経験を通して、DVを考えていきます。この機会に、ぜひ参加ください。

◆日時
平成25年1月27日（日）
午後2時～4時

◆場所
ふれあいの里石岡 ひまわりの館 介護研修室
（大砂10527-6）

◆入場料　無料

◆定員　35人
※定員になり次第、締め切ります。

◆申込方法
電話で申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ
企画課
☎23-1111
（内線222）

女性のための困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩みなど、女性の抱える様々な問題について、専門の相談員が、相談者が自らの力で解決できるように支援します。
【秘密は厳守します】

日時　12月13日（木）
　　　12月27日（木）
　　　午後1時30分～4時
場所　市役所1階 相談室
＊相談予約・問い合わせ
企画課 男女共同参画担当
☎23-1111
（内線222）

生活ホットライン

いよいよ師走！
車や金銭トラブルに注意！

◆問い合わせ
消費生活センター（市役所内）
月～金曜日（祝日除く）
午前10時～正午
午後1時～4時30分
☎22-2950

師走は、車のトラブルや高齢者の金銭トラブルが増える時期です。事例を知り、トラブルに巻き込まれないように気をつけましょう。

車のトラブルに注意！

師走は、車で出掛ける機会が増えるのではないでしょうか。昨年、JAF（一般社団法人日本自動車連盟）のロードサービスに救援依頼の要請があった内容で40%強を占めたのが「バッテリートラブル」です。

【バッテリートラブルを予防するための点検とは？】
・バッテリーの液量など、状態をチェックする。
・ガソリンスタンドなどのテスターで計測してもらう。
・バッテリーは消耗品なので定期的に交換する。
※最近のバッテリーは性能が良くなり、現象が現れず一気に悪くなる事があるため定期的な点検が必要です。

【キーに関するトラブルとは？】
・電子キーが普及し、キーの存在を意識しなくなった事で、鞄（かばん）にキーを入れっぱなしにしたり、車内に置いたままロックしたりといったケースがある。
・電子キーの電池切れにより、エンジン始動ができなくなる。

◇日々の心がけが大切です
右以外のトラブルでも、普段から取扱説明書に目を通すことを「心がける」事でトラブルの拡大を回避し、自力で解決できる場合もあります。

高齢消費者の財産被害に注意！

高齢者の財産被害が後を絶ちません。

【事例①】未公開株、自社株、投資ファンドなど、高金利をうたったパンフレットを郵送し、後日、電話勧誘で人数限定の商品であるかのように契約を急がせる。

【事例②】身内を装った者が窮地に立たされていると電話し、お金を要求した後、相手が混乱している間に金銭のやりとりを進めてしまう。

【事例③】銀行員や警察官を装い巧みな言葉で高齢消費者に近づき、通帳やキャッシュカードの提出を求めて、お金を引き出してしまう。

いずれも真実味を持たせるため、信頼を得られるような身分（警察官、会社の上司）を名乗り、様々な役割（有望な会社であると説明する人や証券会社の者で直接商品は購入できない立場など）を持って、消費者に近づき信用させる手法を使います。お金を振り込んでしまうと連絡が取れなくなり、被害救済は絶望的になります。

◇一人で悩まずに、まず相談を！
大金を要求されたり、お金の引き渡しを急がされた時はあわてず、先ず周りの人や公的機関（警察、消費生活センターなど）に相談してみましょう。

文芸いしおか

俳句

総社　山口美津子
夕焼を使い果たして野良着脱ぐ

東光台　野村　洋子
針山に夜なべの母の木綿針

若松　石塚　たか
大男目高五匹を買ってゆく

井関　坂本　ふく
有り余る青空見上げ雨蛙

三村　今泉　しげ
浅き夢覚ます秋蚊の羽音かな

泉町　石神　秋羅
癌なのとさらりと言えしみどりの日

瓦谷　石田　清美
小鳥来て孫も一緒にぱぴぷぺぽ

瓦谷　鈴木　浦子
菊薫る供華も新し親子句碑

宇治会　秋山　享弘
文化祭廃校後の大銀杏

瓦谷　谷嶋　楽昇
文化の日碧天に映ゆ日章旗

短歌

山崎　鈴木　君江
畑中にギンナンの実の数多落ち拾う人なし秋光眩ゆく

柴内　羽生　俊
朝日里山体験学校に楽音の響き人多し秋霖の中

山崎　荒井　幸子
パセリの葉に幼虫数多黄揚羽のための作物と諦め眺む

東成井　小島　せん
なぐさみに蒔きたる白菜の芽吹かずに大根だけが日増し伸びゆく

●市文化祭短歌大会の出品作品

若松　酒匂川孝治
たわわなる柚子の実ゆらす撥釣瓶母が水汲むふるさとの夢

東石岡　田村　匡
長閑けさや岸辺で寛ぐ群千鳥戯るしぐさいとも滑稽

国府　高松　忠
食いしばり奥歯の凹み失いし女子レスラー今金メダル噛む

北府中　友部　澄子
朝まだき疲れに堪えて草を抜く義父母の精霊降り給ふ庭

石岡　外川なをみ
ひるがえし羽根翻えし親つばめ憩う間もなき子育ての日々

東光台　内田千代子
北鮮へ雲は続けり槿咲き拉致されし人早く帰れと

俚謡

国府　篠原美千代
何処で果てるか　あてども無くて
姿淋しい　秋の蝶

国府　大西　和子
骸幾度も　踏みつけられて
蝉の一生　終えて秋

下林　額賀　力江
萎みかかった　ゴム風船が
戯れて初秋の　風に舞う

下林　加藤　弥生
秋の夜長に　奏でる虫の
冴えた音色に　忍ぶ宵

府中　小川野　蛙
茜色から　群青色に
うつる山の端　秋の空

若松　川崎　洋子
暑いこの夏　気持ちも萎えた
軒の葦簀も　ひとり言

石岡東　辻が華
ドドントントン　幼な児叩く
斧が手を貸す　秋まつり

国府　坂下　蜻蛉
黒部ダムから　吐き出す水の
しぶき光って　虹の橋

東石岡　惣野代英子
ひとり病棟　窓辺の月が
癒す心の　秋夜中

石岡　貝泉庵八十路
みんな知ってる　イジメの現場
口を閉ざして　秋の月

市民ずいひつ

清盛夫人の秘密

打田　昇三

平家が壇ノ浦で滅びた際に田口成能という武士が源氏に内通していた。副将の知盛が斬ろうとしたが総大将の宗盛は許さず、その為に様子が敵方に知れてしまった。知盛は御座船を掃除し最後の下知をして命を絶った。宗盛は家臣に海へ突き落され、源氏に助けられて捕虜となり恥をさらしてから斬られた。

平時子は最後の時に「宗盛は清盛公の子ではない…」と出生の秘密を漏らした。重盛を生んだ高階氏の後に高棟流平氏から嫁いだ時子は、清盛から「平氏の血を伝える為に男児を産め！」と厳命されていたが、生まれたのは女児であった。同じ頃に生まれた職人の子を強引に交換させ、秘密を守らせたという。

「当然だが、重盛のような人物ではなかった」と、安徳天皇を抱いて海に飛び込む前に周囲の者に愚痴をこぼしたらしく、秘密を聞いた者は生きていない筈だったが、助けられた女官などもいるから秘密が後世に洩れたのであろう。時子は武士らしかったが兄の時忠は源義経に諂って何とか助かろうとしている。北条政子のように、清盛の跡を平時子が継いだほうが平家の為になったかも知れない。

文化協会だより

●写真クラブ

・写真クラブ写真展・
～テーマ『生き物』～

【日時】12月11日(火)～16日(日)
午前9時～午後5時
※11日は午後1時から、16日は午後3時まで。

【場所】中央公民館

■問い合わせ
大竹☎46・3044

石岡市文化協会会長　内山　侑一

今年も、早いもので残すところあとわずかとなりました。

石岡市文化協会も、行事のひとつである「第45回石岡市文化祭」を、盛会をもって無事終了することができました。

また、各団体の自主活動も、それぞれに大きな成果を上げることができました。

これもひとえに、市民のみなさんのご支援のおかげと、心よりお礼申し上げます。

今後とも、当協会にご支援ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

わが家のアイドル

飯塚 蓮（れん）ちゃん　右（2歳10か月）
　　蒼（あおい）ちゃん　左（8か月）

田島

歌と踊りが大好きな仲良し兄弟です。おまつり大好きな石岡っ子！

パパとママから

いつまでも仲良い兄弟でいてね。

わが家のアイドル（小学生未満）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。

申し込み用紙は、市のホームページ（申請書ダウンロード→「わが家のアイドル」掲載申請用紙）からもダウンロードできます。

＊問い合わせ

秘書広聴課

☎ 23-1111（内線213）

HP http://www.city.ishioka.lg.jp/

押野 亜梨寿（ありす）ちゃん　右（3歳6か月）
　　留偉斗（るいと）ちゃん　左（1歳2か月）

東田中

時々けんかもするけど、やっぱりなかよしな姉弟です。

パパとママから

元気で明るく育ってね。

販売しています

市では、「市制施行50周年記念誌」と「広報やさと（PDF版CD－ROM）」「石岡市史」「八郷町史」を販売しています。ぜひ、お買い求めください。

市制施行50周年記念誌

①「石岡の50年 ときめき鼓動」

・B5版　3000円
・平成16年3月発行

第1章（終戦～昭和29年）
戦後の石岡地方、合併前夜

第2章（昭和29年～48年）
発展の槌音が響く

第3章（昭和49年～63年）
名々の暮らし脈々

第4章（平成元年～16年）
未来の鼓動が聞こえる

PDF版CD－ROM

②広報やさと（昭和編・平成編）

(1)昭和編　1枚1000円
（昭和30年7月号～63年12月号）

(2)平成編・補追版
2枚1組1000円
（平成元年1月号～17年9月号）

③石岡市史（上・中Ⅰ・中Ⅱ・下巻）

④八郷町史

(1)石岡市史（上巻）3000円
自然、遺跡、地名、伝説、寺社仏閣などの解説および集成

(2)石岡市史（中巻Ⅰ）3000円
原始時代から近世までの資料

(3)石岡市史（中巻Ⅱ）3000円
近現代の資料、石造物、民俗の集成

(4)石岡市史（下巻）3500円
原始古代から近現代までの通史

(5)八郷町史　3000円
原始古代から近現代までの町の歩み

◆販売場所・問い合わせ

①②について
・秘書広聴課
☎23-1111（内線213）

③④について
・生涯学習課　☎43-1111
（内線1234）
・市役所総合窓口3番（販売のみ）
☎23-1111（内線124）

平成24年12月1日　編集／石岡市 秘書広聴課　☎23-1111　内線213　〒315-8640 茨城県石岡市石岡一丁目1番地1
ホームページアドレス http://www.city.ishioka.lg.jp/　電子メール shichoushitsu@city.ishioka.lg.jp　メールマガジンをご利用ください。
SOYINK　環境にやさしい大豆インキを使用しています。